



Richtlijnen voor de patiënt

Voor de ingreep:

- Vanaf middernacht voor de ingreep is het verboden te eten, te drinken of te roken.
- Voor de ingreep is het 10 dagen lang verboden om aspirine (of elk ander geneesmiddel dat acetylsalicylzuur bevat) in te nemen.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand voor de ingreep.
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om **geen make-up**, contactlenzen of **juwelen/piercings** te dragen., noch nagellak
- Op de dag van de ingreep is het aangeraden om losse en comfortabele kleding te dragen.
- Op de ochtend van de ingreep moet het lichaam worden gewassen met antiseptische zeep type Hibiscrub, Uni-Cura of Betadermyl (verkrijgbaar bij de apotheek).

Na de ingreep:

- Na de ingreep is het 24 uur lang verboden een auto te besturen.
- Het is normaal dat u gedurende de eerste 24uur vocht verliest via de incisies. Het is aangeraden uw bed te beschermen.

Liposculptuur

- Na de ingreep moet vier weken lang, dag en nacht, een compressieve panty worden gedragen.
- Op de dag van de ingreep is het verboden te douchen. De compressieve panty mag vanaf dag 2 uitgetrokken worden om snel te douchen. Een bad nemen is een maand lang verboden.
- De hechtingen worden na 8-10 dagen verwijderd, door uw huisarts of bij Be Clinic.
- Het is stellig aangeraden om na de ingreep minimum 4 weken lang een strikt dieet aan te houden om de effecten te maximaliseren.
- Het is aangeraden om "Nutrimonium" voedingssupplementen te gebruiken tijdens de maand na de ingreep, om het genezingsproces te versnellen.
- Na de ingreep verschijnt er een oedeem, dat spontaan weer verdwijnt. Het is aangeraden om een maand lang "Lymphomyosot" in te nemen, a rato van 3x3 tabletten/dag gedurende een week, 3x2 tabletten/dag gedurende twee weken en 3x1 tablet/dag gedurende een week. Dit zal de drainage bevorderen en de verdwijning van het oedeem versnellen.
- U krijgt antibiotica voorgeschreven die 2x/dag ingenomen moeten worden.
- Het is aangeraden om Dafalgan (paracetamol) in te nemen a rato van 1 tablet van 1g, 4 maal per dag, afwisselend met Ibuprofen 600 mg, 3 maal per dag, en eventueel Oxynorm instant, 2 x per dag. De inname van dit laatste geneesmiddel moet echter gestopt worden in geval van braakneigingen.
- Vanaf de 5e dag na de ingreep is het aangeraden 2 à 3 maal per week een drainagekuur (of een endermologiekuur) te volgen.
- Na de ingreep is het aangeraden om 4 weken lang geen zware voorwerpen te dragen en niet te sporten, behalve wandelen of fietsen. Dit mag vanaf de dag na de ingreep.
- Wij zien u graag terug na 8-10 weken voor een controle bij Dr. Plovier. U kan voor het vastleggen van deze afspraak terecht bij ons secretariaat.

VRAAG ?

webinfo@beclinic.com

+32 2 309 6000